




## ¿Quién puede ser voluntario/a?

Cualquier persona con edades:

- Desde los 18 años.
- De 16 a 17 años con permiso de madre/padre o tutor.
- De 12 a 16 años también pueden participar con autorización y condiciones especiales.

## ¿Cómo solicitar ser voluntario?

- A través de la **sede electrónica**.  
- **Presencialmente**, presentando la solicitud en el formato establecido.
- Para **MÁS INFORMACIÓN** solita cita con:

 [juventud.baixaragocasp@gmail.com](mailto:juventud.baixaragocasp@gmail.com)  
[espaciosjovenesbaixaragocasp@gmail.com](mailto:espaciosjovenesbaixaragocasp@gmail.com)

 618 267 937 / 651 887 604

 [juventud\\_bajoaragoncaspe](https://www.instagram.com/juventud_bajoaragoncaspe)

 **SERVICIOS SOCIALES - 976 63 90 78**

# ¿QUIERES SER VOLUNTARIO/A?

La Comarca Bajo Aragón - Caspe / Baix Aragó - Casp tiene un **PLAN**



Comarca de  
Bajo Aragón-Caspe  
Baix Aragó-Casp

## ¿Qué es ser voluntario/a?



Significa participar de forma libre y solidaria en actividades que ayudan a otras personas o a la comunidad, sin recibir dinero a cambio. Estas actividades suelen hacerse dentro de organizaciones, asociaciones o programas sociales.

## ¿Qué te aporta ser voluntario/a?



### Aprendes a ayudar y ser solidario

Te hace más consciente de los problemas de otras personas y aprendes a ser más empático y solidario.



### Crecimiento personal

Te ayuda a madurar, ganar confianza y sentirte útil porque ves que tu ayuda tiene un impacto real.



### Nuevas habilidades

Puedes aprender habilidades como: trabajar en equipo, comunicarse mejor con otras personas, resolver problemas y organizar actividades.



### Conocer gente nueva

Conoces personas con intereses parecidos y puedes hacer amigos mientras colaboras en proyectos.



### Satisfacción personal

Muchas personas sienten orgullo y felicidad al ayudar a otros o mejorar su comunidad.



### Experiencia para el futuro

También puede servir como experiencia para estudios o trabajo, porque demuestra compromiso y responsabilidad.

## ¿Qué aportas siendo voluntario/a?



### Ayudas a otras personas

El voluntario/a dedica su tiempo y esfuerzo para apoyar a personas mayores, niños/as, personas con discapacidad o personas que tienen dificultades.



### Mejora la comunidad

Con su participación ayuda a hacer la sociedad más solidaria, justa y colaborativa.



### Solidaridad y valores

Aporta valores como la solidaridad, el respeto, la empatía y la cooperación.



### Tiempo y compromiso

Un voluntario ofrece su tiempo libre y su compromiso para participar en actividades sociales, culturales o ambientales.



### Ideas y energía

También aporta ideas, motivación y ganas de ayudar, lo que hace que los proyectos funcionen mejor.

## ¿Qué te ofrecemos?

### ■ ÁREA DE JUVENTUD

- JDR: Antenas Informativas
- Espacios Jóvenes: actividades y talleres dirigidos.

### ■ SERVICIOS SOCIALES

- Tercera edad
- Infancia familia
- Personas sin hogar
- Migraciones
- Otros

### ■ FORMACIÓN

### ■ BENEFICIOS EN SERVICIOS Y ACTIVIDADES DE LA COMARCA BAJO ARAGÓN - CASPE / BAIX ARAGÓ - CASP.

