

MANIFIESTO DÍA INTERNACIONAL

LA VIOLENCIA DE GÉNERO LA PARAMOS TODOS

Comarca Bajo Aragón Caspe-Baix Aragó Casp.

Hoy día **25 de Noviembre** conmemoramos el día Internacional contra la violencia de género. Por ese motivo desde Servicios Sociales Comarcales queremos hacer un llamamiento a toda la sociedad, para que juntos nos comprometamos a luchar contra esta forma de discriminación que tanto miedo y dolor genera tanto a las mujeres como a los menores y al entorno más cercano.

La violencia de género se refiere a todo acto de violencia susceptible de causar daño o sufrimiento físico, psíquico o sexual. Por tanto, la violencia de género **no son sólo golpes**, sino también una serie de actos que van deteriorando la salud física y mental de la víctima que lo padece. Entre estos actos encontramos: celos desmesurados, control, censura de determinadas formas de vestir, así como la recriminación de ir con ciertas compañías que a él no le gustan. Estas conductas van minando la autonomía y la capacidad de decisión de las víctimas, llevando a la dependencia y a cierto aislamiento de su entorno.

Las cifras de violencia de género siguen siendo escalofriantes, además de ser preocupante la creciente violencia de género en adolescentes. Detrás de estas cifras hay personas con un gran sufrimiento y que algún día podrían ser conocidas para nosotros.

Es por ello que nos preguntamos ¿qué podemos hacer como ciudadanos, como amigos o como familiares? ¿Dónde podemos informarnos? ¿Dónde debemos acudir?

Como ciudadanos debemos ser intolerantes hacia cualquier forma de discriminación o vejación de la mujer que pueden derivar en maltrato. Siendo críticos con cualquier actitud que deja a la mujer en una situación de inferioridad y que es un caldo de cultivo para estas situaciones.

Si eres familiar o amigo y crees que alguien cercano puede estar viviendo una situación de violencia, da tu apoyo, no le juzgues, esa mujer te necesita. Además acércate y habla con tus Servicios Sociales o llama al 900 504 405 o 016, ellos te orientarán. La llamada no deja rastro.

Si estás sufriendo alguna situación de las descritas, **llama al 900 504 405 o acércate a tu centro de servicios sociales.** Te informaremos y asesoraremos un equipo de profesionales de forma totalmente anónima. Aquí encontrarás el apoyo que necesitas.

Ante el maltrato **TODOS PODEMOS HACER ALGO.**